

# 2017年9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>予約の印のついたものはこちらから 件名に日程とプログラム名をお書き の上、お申し込みください。</p> <p>Studiolamar2014 @gmail.com</p>	<p>・キッズクラス</p> <p>入会金 5000 円</p> <p>月 1 回 4860 円</p> <p>月 2 回 9200 円</p>	<p>NEW!!! 毎週!!!</p> <p>19:20~19:50 大人基 礎HIPHOPトレーニング (登録制メンバー15人まで 一回750円、チケット10回 7000円 インストラクターK ANAE</p>	<p>ZUMBA®1000 円</p> <p>45 分クラス 1500 円 (チケットあり 4 回 4500) 円)</p> <p>60 分クラス 2180 円</p> <p>30分750円</p>	<p>1 子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス</p> <p>HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00 代 行 引野浩子</p>	<p>2</p>	<p>3 マルチチームカリエンテ参加</p>
<p>4 11:30~12:15 キックボクシング松平</p> <p>12:30~13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>5 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>6 JWI</p> <p>Qren ワークショップのため</p> <p>ZUMBA 休講</p>	<p>7 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>8 子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス</p> <p>HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>9 GOGO サークル場所は篠崎 です。</p>	<p>10 マルチチームカリエンテ参加</p>
<p>11</p>	<p>12 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>13 10:40~11:40 ZUMBA®坂口昌子</p>	<p>14 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>15 子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス</p> <p>HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>16 ZUMBAKIDS インストラク タートレーニング10:00 ~19:00 お問い合わせ JWI</p>	<p>17</p>
<p>18 マルサークル 12:00~ 13:15</p>	<p>19 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>20 10:40~11:40 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>14:45~15:30 レグトン坂口昌子</p> <p>15:45~16:45 ルミーズスペシャル長谷山留美</p>	<p>21 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>22 子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス</p> <p>HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>25 11:30~12:15 キックボクシングジョイン ト!!! 松平坂口</p> <p>12:30~13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>26 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>27 10:40~11:40は 都合により、 休講</p>	<p>28 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>29 子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス</p> <p>HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>30 ・キッズクラス 入会金 5000 円 月 1 回 4860 円 月 2 回 9200 円</p>	<p>・大人レギュラークラス 入会 金なし</p> <p>1 ZUMBA®1000 円 45 分クラス 1500 円 (チケットあり 4 回 4500) 円) 60 分クラス 2180 円</p>

# 2017年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>予約の印のついたものはこちらから 件名に日程とプログラム名をお書き の上、お申し込みください。</p> <p>Studiolamar2014 @gmail.com</p>		<p>NEW!!! 毎週!!!</p> <p>19:20~19:50 大人基 礎HIPHOPトレーニング (登録制メンバー15人まで 一回750円、チケット10回 7000円 インストラクターK ANA E</p>	<p>ZUMBA®1000円</p> <p>45分クラス 1500円 (チケットあり4回4500 円)</p> <p>60分クラス 2180円 30分750円</p>	<p>子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00 代 行 引野浩子</p>		1
2	<p>11:30~12:15 キックボクシング松平</p> <p>12:30~13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>3</p> <p>14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>4</p> <p>10:10~11:10 ZUMBA®坂口昌子</p>	<p>5</p> <p>18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>6</p> <p>子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	7
9		<p>10</p> <p>14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>11</p> <p>10:10~11:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:45~16:45 ルミーズスペシャル長谷山留美</p>	<p>12</p> <p>18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>13</p> <p>子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 20:00~代行</p>	<p>14</p> <p>ZUMBASTEP トレーニング</p>
16	<p>11:30~12:15 キックボクシング松平</p> <p>12:30~13:30 ZUMBA®安本</p> <p>13:45~ 古川真理、坂口昌子スペシ</p>	<p>17</p> <p>14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>18</p> <p>10:10~11:10 ZUMBA®坂口昌子</p>	<p>19</p> <p>18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>20</p> <p>子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>21</p> <p>GOGO サークルハロウィンスペ シャル (篠崎方面)</p>
23		<p>24</p> <p>14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子</p> <p>15:15~16:00 フィットネスレグトン</p> <p>16:30~レンタルあり</p>	<p>25</p> <p>10:10~11:10 ZUMBA®坂口昌子</p>	<p>26</p> <p>18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>27</p> <p>子供クラス</p> <p>17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>28</p> <p>1</p>

