

7

月

S

t

u

d

i

o

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

2  
HIPHOP 短期⑤

3  
14:10~14:55  
レゲトン  
坂口  
1500円

15:00~16:00  
ZUMBA  
安本美穂  
1000円

4  
ZUMBA  
10:10~11:10  
1000円  
レゲトン短期5回目  
11:15~12:00



5  
子供ジャズクラス  
17:10~18:10  
6歳から小学3年生  
18:20~19:20  
小学4年生から中2まで  
月謝制5000円

6.  
子供 HIPHOP  
休講  
17:00~18:00  
18:10~19:10  
19:20~19:50  
大人 HIPHOP  
KANAE

20:00~21:00  
ZUMBA  
坂口 昌子

7  
マルサークル  
15:00~16:15  
サマーパーティー  
16:15~19:00

ZUMBA  
20:00~21:00  
安本美穂



<p><b>9</b></p> <p>レンタル17:00～</p>	<p><b>10</b></p> <p>14:10～14:55 レゲトン 坂口</p> <p>15:00～16:00 ZUMBA 安本美穂 1000円</p>	<p><b>11</b></p> <p>ZUMBA 10:10～11:10 1000円</p> 	<p><b>12</b></p> <p>子供ジャズクラス 17:10～18:10 6歳から小学3年生 18:20～19:20 小学4年生から中2まで 月謝制5000円</p>	<p><b>13</b></p> <p>子供HIPHOP 17:00～18:00 18:10～19:10 KANAE</p> <p>大人ヒップホップ 19:20～19:50 ZUMBA 20:00～21:00</p>	<p><b>14</b></p> <p>ZUMBA 20:00～21:00 安本美穂</p>
<p><b>15、16</b></p> <p>15日日曜日は 栗木幸子さんのベリ ーフィットネスとラ テンエアロクラス9 0分！！</p> <p>レンタル17:00～</p>	<p><b>17</b></p> <p>14:10～14:55 レゲトン 休講</p> <p>15:00～16:00 ZUMBA 安本美穂 1000円</p>	<p><b>18</b></p> <p>10:10～11:10 ZUMBA 熊倉香織</p>  <p>15:30～16:30 『QREN』 ルミーズスペシャル</p>	<p><b>19</b></p> <p>子供ジャズクラス 17:10～18:10 6歳から小学3年生 18:20～19:20 小学4年生から中2まで</p>	<p><b>20</b></p> <p>子供HIPHOP 17:00～18:00 18:10～19:10 KANAE</p> <p>大人ヒップホップ 19:20～19:50 ZUMBA 20:00～21:00 坂口昌子</p>	<p><b>21</b></p> <p>和田節子スペシャルレッ スンレゲトン 18:30～19:30</p> <p>ZUMBA 20:00～21:00 安本美穂</p>

<p><b>23</b> レンタル17:00～</p>	<p><b>24</b> REGGAETON <b>休講</b> 坂口 昌子 1500円 14:10～14:55 ZUMBA 安本美穂 1000円 15:00～16:00</p>	<p><b>25</b> ZUMBA 坂口 昌子 <b>代行熊倉香織</b> 10:10～11:10 1000円</p>	<p><b>26</b> 子供ジャズクラス 17:10～18:10 6歳から小学3年生 18:20～19:20 小学4年生から中2まで</p>	<p><b>27</b> 子供 HIPHOP 17:00～18:00 18:10～19:10 KANAE 大人ヒップホップ 19:20～19:50 ZUMBA 20:00～21:00 <b>代行引野浩子</b></p>	<p><b>28</b> ZUMBA 20:00～21:00 安本美穂</p> 
<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b> REGGAETON <b>休講</b> 坂口 昌子 1500円</p>	<p><b>7月24日～7月31日</b> まで ZUMBA コンベンションのため、坂口は不在です。</p>	<p><b>ご迷惑をおかけいたしますが宜しくお願いいたします。</b></p>		

レンタル17:00～

**ZUMBA**

**安本美穂**

**1000円**

**15:00～16:00**

スタジオアドレス [studiolamar2014@gmail.com](mailto:studiolamar2014@gmail.com)



ID\* studio\_lamar or masakosakaguchi

スペシャルレッスンの申し込みは メールにて [studiolamar2014@gmail.com](mailto:studiolamar2014@gmail.com)

7月15日栗木幸子ベリーダンスフィットネス、ラテンエアロセット 90分

10:00～11:30

7月18日ルミーズスペシャル 長谷山留美先生

QREN

15:30～16:30

7月21日和田節子レゲトン

18:30~19:30