

2017年7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>予約の印のついたものはこちらから 件名に日程とプログラム名をお書き の上、お申し込みください。</p> <p>Studiolamar2014 @gmail.com</p>	<p>・キッズクラス</p> <p>入会金 5000 円</p> <p>月 1 回 4860 円</p> <p>月 2 回 9200 円</p>	<p>大人クラス入会金 なし</p>	<p>ZUMBA®1000 円 45 分クラス 1500 円 (チケットあり 4 回 4500) 円)</p> <p>60 分クラス 2180 円</p>	<p>NEW!!! 毎週!!!</p> <p>19:20~19:50 大人 基礎HIPHOPトレーニング (登録制メンバー15人 まで 一回750円、チケット 10回7000円 インスト ラクター KANA E</p>	<p>1 ZUMBA®1000 円 45 分クラス 1500 円 (チケットあり 4 回 4500) 円)</p> <p>60 分クラス 2180 円 30分750円</p>	<p>2</p>
<p>3 11:30~12:15 キックボクシング松平 12:30~13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>4 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15~16:00 フィットネスレゲトン 16:30~レンタルあり</p>	<p>5 10:40~11:40 ZUMBA®坂口昌子 11:45~12:30 ZUMBASTEP (要予約)</p>	<p>6 キッズジャズ YUI18:20~ 19:20 小3~中2</p>	<p>7 キッズヒップホップ KANA E KIDS 19:10まで HIPHOP 19:20~ 19:50 大人基礎 20:00~21:00 ZUMBA®坂口昌子</p>	<p>8 マルサークル浦和にて(要予約)</p>	<p>9 養成10:00~13:00 HIPHOP ワークショップ</p>
<p>10 休み</p>	<p>11 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15~16:00 フィットネスレゲトン</p>	<p>12 10:40~11:40 ZUMBA®坂口昌子 11:45~12:30 ZUMBASTEP (要予約)</p>	<p>13 キッズジャズ YUI18:20~ 19:20 小3~中2 ZUMBA (要予約) (初体験の方にお勧め) 19:30~20:00 500 円</p>	<p>14 ZUMBAB1 トレーニング① 10:00~16:30 キッズヒップホップ KANA E 17:00~18:00 小3まで 18:10~19:10 小4~中2 20:00~21:00 ZUMBA®坂口昌子</p>	<p>15 ZUMBAB1 トレーニング② 10:00~19:30 (申し込み JWI)</p>	<p>16 養成10:00~13:00 GOGO サークル篠崎</p>
<p>17 祝日</p>	<p>18 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15~16:00 フィットネスレゲトン</p>	<p>19 10:40~11:40 ZUMBA®坂口昌子 15:45~16:45 ルミーズスペシャル月1回(要予 約)DANCE IT WORKOUT</p>	<p>20 キッズジャズ YUI18:20~ 19:20 小3~中2 ZUMBA (要予約) (初体験の方にお勧め) 19:30~20:00 500 円</p>	<p>21 キッズヒップホップ KANA E 17:00~18:00 小3まで 18:10~19:10 小4~中2 20:00~21:00 ZUMBA®坂口昌子</p>	<p>22</p>	<p>23 養成10:00~13:00 0</p>
<p>31 11:30~12:15 キックボクシング松平 12:30~13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>25 14:10~15:10 ZUMBA®</p>	<p>26</p>	<p>27 キッズジャズ YUI18:20~ 19:20 小3~中2 ZUMBA (要予約) (初体験の方にお勧め) 19:30~20:00 500 円</p>	<p>28 キッズヒップホップ KANA E 17:00~18:00 小3まで 18:10~19:10 小4~中2 20:00~21:00 ZUMBA®</p>	<p>29 ・キッズクラス 入会金 5000 円 月 1 回 4860 円 月 2 回 9200 円</p>	<p>・大人レギュラークラス 入会 金なし 1 ZUMBA®1000 円 45 分クラス 1500 円 (チケットあり 4 回 4500) 円) 60 分クラス 2180 円</p>

