

2017年11月 代行情報は一番最後のページにも記載されています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>予約の印のついたものはこちらから 件名に日程とプログラム名をお書き の上、お申し込みください。</p> <p>Studiolamar2014 @gmail.com</p>		<p>坂口は9日～16日まで渡 米中です。</p>	<p>2 18:20～19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>3 子供クラス休講 ZUMBA20:00～21:00</p>	<p>4</p>	<p>5 GOGO サークル (場所はスタジオではありません)</p>
<p>6 11:30～12:15 キックボクシング松平 12:30～13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>7 14:10～15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15～16:00 フィットネスレグトン 16:30～レンタルあり</p>	<p>8 10:10～11:10 ZUMBA 坂口 15:45～16:45 ルミーズスペシャル長谷山留美</p>	<p>9 18:20～19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>10 17:00～HIPHOP 低 18:10～HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20～19:50 ZUMBA20:00～21:00 引 野代行</p>	<p>11</p>	<p>12</p>
<p>13</p>	<p>14 14:10～15:10 ZUMBA®安本代行 16:30～レンタルあり</p>	<p>15 10:10～11:10 ZUMBA 熊倉代行</p>	<p>16 18:20～19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>17 子供クラス 17:00～HIPHOP 低 18:10～HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20～19:50 ZUMBA20:00～21:00</p>	<p>18 ZUMBAKIDS スキルアップ セミナー 15:00～18:00 お問い合わせ JWI マルサークル 18:45～20:15</p>	<p>19 出張</p>
<p>20 11:30～12:15 キックボクシング松平 12:30～13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>21 14:10～15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15～16:00 フィットネスレグトン 16:30～レンタルあり</p>	<p>22 10:10～11:10 ZUMBA 熊倉代行</p>	<p>23 休講</p>	<p>24 子供クラス 大人クラス HIPHOP 19:20～19:50 ZUMBA20:00～21:00 引 野代行</p>	<p>25 カンファレンス</p>	<p>26 カンファレンス</p>
<p>27</p>	<p>28 14:10～15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15～16:00 フィットネスレグトン 16:30～レンタルあり</p>	<p>29 10:10～11:10 ZUMBA</p>	<p>30 18:20～19:20 KIDS JAZZ クラス</p>		<p>・キッズクラス 入会金 5000 円 月 1 回 4860 円 月 2 回 9200 円</p>	<p>・大人レギュラークラス 入会 金なし 1 ZUMBA®1000 円 45 分クラス 1500 円 (チケットあり 4 回 4500) 円) 60 分クラス 2180 円</p>

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>予約の印のついたものはこちらから 件名に日程とプログラム名をお書き の上、お申し込みください。</p> <p>Studiolamar2014 @gmail.com</p>	<p>・キッズクラス 入会金 5000 円 月 1 回 4860 円 月 2 回 9200 円</p>	<p>・大人レギュラークラス 入会金なし ZUMBA®1000 円 45 分クラス 1500 円 (チケットあり 4 回 4500) 円) 60 分クラス 2180 円</p>	<p>30 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>1 子供クラス 17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>2 ZUMBA®BASIC1 インストラクタトレーニング 問い合わせ JWJ まで</p>	<p>3 ZUMBA®BASIC1 インストラクタトレーニング 2 日目</p>
<p>4 11:30~12:15 キックボクシング松平 12:30~13:30 ZUMBA®安本</p>	<p>5 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15~16:00 フィットネスレグトン 16:30~レンタルあり</p>	<p>6 10:10~11:10 ZUMBA 坂口 15:45~16:45 ルミーズスペシャル長谷山留美</p>	<p>7 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス 19:30~ 和田節子、坂口昌子ジョイントクラス満員御礼</p>	<p>8 17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>9 JWJ トレーニングのため、ワークショップなどありません</p>	<p>10 JWJ トレーニングのため、ワークショップなどありません</p>
<p>11</p>	<p>12 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15~16:00 フィットネスレグトン 16:30~レンタルあり</p>	<p>13 10:10~11:10 ZUMBA 坂口</p>	<p>14 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>15 子供クラス 17:00~HIPHOP 低 18:10~HIPHOP 高 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>16 マルサークル 10:00~11:15 GOGO サークル 15:30~16:45</p>	<p>17</p>
<p>18 11:30~12:15 キックボクシング松平 12:30~13:30 ZUMBA®安本 14:00~スペシャルレッスン</p>	<p>19 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15~16:00 フィットネスレグトン 16:30~レンタルあり</p>	<p>20 10:10~11:10 ZUMBA 坂口</p>	<p>21 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>22 子供クラス 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>23</p>	<p>24 カ</p>
<p>25</p>	<p>26 14:10~15:10 ZUMBA®坂口昌子 15:15~16:00 フィットネスレグトン 16:30~レンタルあり</p>	<p>27 10:10~11:10 ZUMBA 坂口</p>	<p>28 18:20~19:20 KIDS JAZZ クラス</p>	<p>29 子供クラス 大人クラス HIPHOP 19:20~19:50 ZUMBA20:00~21:00</p>	<p>30 年末年始のスケジュール 12月30日~1月1日まで休業 1月2日と3日は特別スケジュールです。</p>	<p>1</p> 

11月代行情報

11月10日金曜日 20:00～21:00 ZUMBA®引野浩子

11月14日火曜日 14:10～15:10 ZUMBA®安本美穂

11月15日水曜日 10:10～11:10 ZUMBA®熊倉香織

11月22日水曜日 10:10～11:10 ZUMBA®熊倉香織

11月24日金曜日 20:00～21:00 ZUMBA®引野浩子

12月は代行はございません。

2018年1月 ZES ミーティングのため、代行があります。

1月7日～15日 渡米しております。代行はまた改めてご連絡いたします。

1月6日 BASIC2 トレーニング、1月16日は通常通りレッスンです。

スペシャルイベント

12月7日木曜日 和田節子と坂口昌子 ジョイントレッスン **(満員御礼)**

12月18日 月曜日 古川真理と坂口昌子 ジョイントレッスン **(受付は11月18日10:00～)**

どちらもラテンエアロとレゲトンです。

スタジオマル忘年会スペシャルレッスン

12月30日土曜日 ☆スタジオマル4周年記念☆

14:45～15:30 レゲトン 45分 1500円 (チケット利用可能) 1レッスンのみの参加可能

15:45～17:00 マルサークル ZUMBA 75分 + 17:30～19:30 年会 4500円 (スタジオにてビュッフェスタイル)

☆サークルのみ忘年会のみは受付しておりません。

